



#### Alcuni esempi di attività popolari

#### Azione

- campo da golf a Niitvälja
- passeggiate a cavallo
- gita in elicottero sulle isole
- gita in barca a vela sul Golfo di Tallinn
- maratona di Tartu (sci di fondo)
- gita in canoa
- pescare ed affumicare la trota
- caccia al cinghiale sull'isola di Hiiumaa

#### Cultura e storia

- concerto privato di musica classica
- escursione alla fabbrica di birra a Saku
- accoglienza in una villa signorile di campagna
- visita al convento russo-ortodosso di Petseri
- settimana di sopravvivenza in un'autentica fattoria
- percorso delle leggende medievali

#### Natura

- gita a piedi nelle paludi di Soomaa
- raccolta di bacche e funghi a Lahemaa
  picnic sulla spiaggia isolata "Pineta e
- picnic sulla spiaggia isolata "Pineta e sabbia"
- "birdwatching"- osservazione ornitologica
   sull'isola di Vilsandi
- spelonche in pietra arenaria del canyon di Taevaskoja

## Ospitalità baltica, livello di qualità europeo

Vieni alla scoperta dei tre paesi baltici – Estonia, Lettonia, Lituania – dei figli perduti che sono ritornati in Europa. I tre paesi sono spesso visti insieme come Stati Baltici o Paesi Baltici. Sono considerati luoghi a bassa densità di popolazione e dalla natura incontaminata; paesi dell'ambra e delle città medievali, molte delle quali sono state in passato membre della Lega Anseatica. Nononstante che ognuno dei tre sia piccolo per la sua superficie e per il numero degli abitanti, hanno dimostrato un'abilità incredibile nel conservare per diversi millenni la propria lingua e cultura. Dopo i 50 anni dell'occupazione sovietica, i paesi Baltici hanno riacquistato la loro indipendenza nel 1991 e sono entrati nell'UE nel maggio 2004.

a storia dell'Estonia è storia di conquiste ed invasioni, la sua ricca cultura porta tracce di secoli diversi. L'eredità architettonica e culturale offre molte opportunità per programmi interessanti.

Tallinn, capitale medievale dell'Estonia, è l'attrazione turistica più rinomata del paese. Grazie alla sua storia imponente e superba archittetura, Tallinn è stata inserita nell'elenco del Patrimonio mondiale dell'umanità, stilato dall'UNESCO. Le maestose residenze signorili e castelli sparsi su tutto il territorio nazionale sono esempi eccellenti di architettura feudale.

La cultura estone ha molto da offrire. Il paese è famoso per i tradizionali Festival del Canto, che risalgono all'epoca del risveglio nazionale, più di un secolo fa. I festival di musica folcloristica, l'opera lirica, i concerti, le mostre d'arte e i numerosi musei, permettono di includere molte cose nei programmi di visita dell'Estonia.

La natura estone è generalmente meglio conservata che in molti paesi dell'Europa occidentale.
L'Estonia si distingue per la sua biodiversità. Le isole ed isolette della costa occidentale formano la Riserva biosferica dell'Arcipelago dell'Estonia occidentale, protetta dall'UNESCO, con più di 1000 specie di piante. Milioni di uccelli migratori – acquatici e terrestri – fanno tappa ogni anno sulle coste estoni.

La costa occidentale è la parte più interessante e romantica del paese. Le isole di Hiiumaa e Saaremaa con i tipici mulini a vento in legno e le distese di ginepro, i fari, le chiese in rovina, i piccoli villaggi composti da case rustiche con il tetto di paglia e le spiagge di sabbia bianca formano uno scenario interessante per vari programmi turistici.

Il paesaggio collinoso dell'Estonia meridionale con laghetti e fiumicelli scintillanti e boschi verdeggianti è una meta popolare sia d'estate che d'inverno. D'inverno questa zona del Paese si trasforma in un paradiso per gli amanti dello sci, mentre i visitatori estivi possono godere di gite a piedi o in bicicletta, passeggiate a cavallo, pesca e campeggio.

L'Estonia settentrionale è caratterizzata da paesaggi pianeggianti. Il parco nazionale di Lahemaa (60 km da Tallinn) è una destinazione ideale per chi ama la natura, con i suoi boschi e i caratteristici prati su suolo calcareo (i cosidetti "alvar"), le paludi e le case signorili in stile neo-classico.

Muovendosi da Tallinn verso est, ci si accorge sempre più della presenza di due culture che si sono integrate tra loro: quella estone e quella russa. A Narva il viaggiatore può ammirare la splendida veduta di due castelli che si confrontano sulle rive del fiume Narva: La Fortezza di Narva sulla riva estone e quella d'Ivangorod sull'altra sponda, già in Russia.



#### Estonia: fatti e numeri Superficie: 45 227 km quadrati

Linea costiera: 3794 km Popolazione: 1,4 milioni (65,3% estoni) Capitale: Tallinn (popolazione 400 000) Lingua: estone

Moneta: corona estone (EEK) Stato-membro dell'UE dal maggio 2004







#### Azione

- "Dietro le sbarre", show in prigione al porto navale di Liepaja
- passeggiate a cavallo a Turaida e Sigulda
- corsa in bob sulla pista di Sigulda
- navigazione in barca a vela per il Mare Baltico
- curling sul ghiaccio nel palazzo del ghiaccio di Jelgava
- tee-time in Club del Golfo di Ozo
- gara delle automobili antiche

#### Cultura e storia

- concerto privato di musica d'organo
- giro per castelli e palazzi di Lettoniapasto tipico lettone con spettacolo folcloristico
- serata dal Sig. Reutern
- cena medievale a Cesis
- visita guidata al Teatro Nazionale Lettone
- degustazione di bevande tipiche lettoni
- festival nazionale del canto

#### Natura

- giro per i parchi nazionali di Lettonia
- "Bird waching"- osservazione ornitologica - al lago di Engures
- giro sulla costa occidentale del Mar Baltico, promontorio di Kolka
- river rafting sul fiume Gauja
- grotte di pietra arenaria di Riezupe
- percorso avventuroso a Sigulda
- giardino delle sculture all'aria aperta a

  Podvolo
- caccia e pesca organizzata

### Differenze culturali fra i vicini

Gli estoni non appartengono al gruppo dei popoli indo-europei. Linguisticamente sono parenti di finlandesi ed ungheresi con i quali formano il gruppo delle lingue ugro-finniche.

Il lettone e il lituano sono lingue imparentate che formano il ceppo baltico della famiglia indo-europea. Si ritiene che siano tra le lingue più antiche conservatesi senza interruzioni.

Gli sviluppi storici e gli eventi politici hanno influenzato ognuno dei tre paesi in modo diverso, specialmente nel campo della religione. Sia l'Estonia che la Lettonia sono state conquistate dai crociati tedeschi e in consequenza questi due paesi sono prevalentemente luterani.

In Lituania invece, per via di un matrimonio reale con la Polonia, la popolazione fu convertita al cattolicesimo romano. Ogni nazione Baltica vanta la propria cultura e le proprie tradizioni. E anche se la cucina può sembrare a prima vista simile, i sapori variano naturalmente da un paese all'altro. a Lettonia è un paese comodamente situato tra l'Estonia e la Lituania sulla riva del Mar Baltico, conosciuto anche come Mare dell'Ambra. Il territorio della Lettonia, che misura quasi come l'Irlanda (24 900 miglia quadrate), è popolato da 2,4 milioni di abitanti.

Annessa all'URRS a partire dal 1941, la Lettonia ha ristabilito la sua indipendenza nel 1991. Avendo cominciato immediatamente con le necessarie riforme economiche per l'integrazione nelle varie istituzioni politiche ed economiche dell'Europa occidentale, la Lettonia è oggi membra sia della NATO che dell'UE.

Sebbene il territorio della Lettonia sia di piccole dimensioni, la sua natura è molto variegata. Numerosi laghi scintillano nelle vallate ai piedi delle colline. I boschi e le acque sono piene di vita. In Lettonia ci sono molte città medievali, castelli rurali, musei e parchi da visitare.

Lo spirito dei tempi passati, la storia stessa e l'armonia sono presenti nelle numerose chiese e nelle cattedrali rappresentanti le tre confessioni principali – cattolicesimo romano, luteranesimo e chiesa russo-ortodossa, nonché le altre confessioni emerse in conseguenza degli sviluppi storici più recenti.

Riga, capitale della Lettonia, ha celebrato il suo ottavo centenario nel 2001. La città, un tempo importante centro della Lega Anseatica, divenne prospera sviluppando rapporti commerciali con i paesi dell'Europa centrale ed orientale nei secoli XIII-XV.

Nel XIX secolo la città divenne importante centro economico e furono costruiti i sobborghi accanto al centro storico. Prima gli imponenti edifici di legno erano in stile neo-classico, poi in stile liberty.

Secondo un'opinione generalmente condivisa Riga ha la più bella concentrazione di case in stile liberty di tutta l'Europa.

#### Lettonia: fatti e numeri

Superficie: 64 600 km quadrati Popolazione: 2,4 milioni (57% lettoni, 40% russi, 2% lituani, 1% polacchi) Capitale: Riga (popolazione 800 000) Lingua: lettone Moneta: lat lettone (LVL) Stato-membro dell'UE dal maggio 2004.









#### Alcuni esempi di attività popolari

#### **Azione**

- passeggiata a cavallo
- gita in mongolfiera
- salti con l'elastico dalla torre della televisione
- paintball
- gite in canoa
- seguire una gara di cart
- pesca e preparazione della trota o carpa appena pescata
- navigazione in barca a vela nella laguna di Curonia
- rally con il fuoristrada

#### **Cultura** e storia

- spettacolo folcloristico o concerto medievale privato nel castello di Trakai
- serata di musica jazz
- visita guidata agli ambienti sotterranei della cattedrale
- festival e fiere sulle strade
- Collina delle Croci
- degustazione di birre ed idromele lituani
- Parco Grutas con sculture e altri resti del periodo sovietico

#### Natura

- "Birdwatching" osservazione ornitologica - a Ventes Ragas
- esplorazione delle dune di sabbia sull'istmo di Curonia
- passeggiata estrema in palude
- sentieri ecologici-didattici sull'istmo di Curonia
- museo dell'apicultura

#### Tante cose in comune

Sviluppatisi a diretto contatto per molti secoli, i paesi Baltici hanno tante cose in comune. Il clima ed il paesaggio sono naturalmente simili. Tutti e tre i paesi sono ricchi di boschi e laghi. Storicamente tutte e tre le culture hanno una base agricola. La pesca è sempre stata importante sulla costa. La musica e il canto hanno sempre avuto un ruolo rilevante nella vita dei popoli Baltici. La poesia del canto tramandato da una generazione all'altra ha acquistato una forza unificante a livello nazionale. I Festival del Canto si svolgono regolarmente su scala nazionale; in essi alcune migliaia di cantanti, giovani ed anziani, si riuniscono in un enorme coro per celebrare la propria eredità culturale.

a Lituania, il più meridionale degli Stati Baltici, è anche il più grande dei tre. I lituani appartengono, insieme con i lettoni, alla stirpe dei Balti che popola questa regione da tempi remoti e sviluppò anche rapporti commerciali con i romani, sopratutto per il commercio dell'ambra.

Nel XIII secolo la Lituania sorse come nazione unita sotto il Gran Duca Mindaugas. I successori di Mindaugas fondarono un impero che si ingrandì espandendosi verso sud fino al Mar Nero. Nel 1386 il Gran Duca Jagello accettò la corona di Polonia, introdusse il cristianesimo e stabilì l'unione tra Polonia e Lituania.

Dopo la spartizione della Polonia, la Lituania fu annessa alla Russia. Ouesto diede forza al movimento nazionalista lituano e, dopo il crollo dell'Impero Russo, la Lituania ristabilì la sua indipendenza nel 1918, fino all'annessione forzata nell'URRS, nel 1940. La Lituania recuperò l'indipendenza nel 1991.

La Lituania è il paese delle colline ondulate e delle dolci pianure; dei fiumi lenti e dei laghi pittoreschi. Il fiume più grande, il Nemunas, convoglia e porta le acque di vari affluenti verso il Mar Baltico, sulle sponde del quale si trova la famosa "Costa d'Ambra" lituana.

La lingua di terra della Curonia, chiamata "piccolo Sahara", è la parte più affascinante della Lituania. La laguna e l'istmo formati dalle onde instancabili del Mar Baltico 5000 anni fa sono state inserite nella lista dell'UNESCO come patrimonio dell'umanità: la parte settentrionale della laguna appartiene alla Lituania mentre la parte meridionale alla federazione Russa (distretto di Kaliningrad).

Vilnius, capitale della Lituania, vanta un centro storico in stile barocco considerato il più esteso dell'Europa orientale ed elogiato come "Nuova Praga". La città è riuscita a conservare la sua indole singolare come punto di confluenza culturale del carattere nordico con le vie commerciali romane e bizantine: punto d'incontro del mondo Europeo con quello Eurasiatico. Il centro storico di Vilnius, che copre 255 ettari di territorio della citta, è stato inserito nella lista del patrimonio culturale dell'umanità dell'UNESCO.



#### Lituania: fatti e numeri

Superficie: 65 300 km quadrati Popolazione: 3,7 milioni (80% lituani, 9,5% russi, 7% polacchi) Capitale: Vilnius (popolazione 580 000) Lingua: lituano Moneta: litas lituano (LTL) Stato-membro dell'UE dal maggio 2004.

# Uffici Baltcoming:



#### Baltcoming – il Vostro partner negli Stati Baltici

Scegliendo Baltcoming per prenotare alberghi o organizzare il Vostro tour potete stare tranquilli perché vi mettete in mani sicure. Baltcoming è un nome commerciale registrato della Spa Estravel, la prima agenzia di viaggi ed operatore nel campo del turismo di arrivo nei Paesi Baltici, membro a pieno titolo di Finnair Group e rappresentante di American Express. Abbiamo più esperienza nel trattamento di gruppi turistici e tour individuali, viaggi incentivi, convegni e conferenze di qualsiasi altra agenzia di viaggi nell'area Baltica. Abbiamo i nostri uffici a Tallinn, Riga e Vilnius e offriamo una gamma completa di servizi ricettivi. Grazie ai nostri elevati volumi d'acquisto trattiamo con i migliori prezzi sul mercato. Qualunque siano le vostre esigenze per ogni destinazione nel Baltico – la sistemazione in albergo, tour individuali o gruppi, programmi e viaggi incentivi – contattateci!





#### **Estravel incoming**

Suur-Karja 15 10140 Tallinn Estonia Tel +372 6266233 Fax + 372 6266232 E-mail: incom@estravel.ee

#### Lettonia

#### **FTB Latvia Incoming**

Elizabetes 63 Riga LV 1050 Latvia Tel +371 7283300 Fax + 371 7287977 E-mail: incom@ftb.lv www.ftb.lv

#### Lituania

#### **Estravel Vilnius UAB**

Vokieciu13
Vilnius LT-01130
Lithuania
Tel. + 370 5 212 5803
Fax + 370 5 212 5810
E-mail: incom@amextravel.lt
www.amextravel.lt